

**МКУК «Оричевская районная ЦБС»
7 апреля - Всемирный день здоровья**



7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Хороший повод задуматься о том, как живём, что едим, сколько жить ещё хотим. Дорогие друзья! Начните путь к здоровому образу жизни уже сейчас.

Сделайте сегодня то, что давно откладывали: приготовьте новое полезное блюдо, организуйте пробежку или прогулку.

К Всемирному дню здоровья в библиотеках Оричевского района прошли мероприятия и были оформлены выставки и стенд:

в **ОЦРБ им. Л. Иштутиновой** оформлен стенд «Будьте здоровы!»

На стенде представлена информация о самом празднике, а также полезные советы для сохранения здоровья и интересные факты.



Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). За время, прошедшее с того исторического момента, членами ВОЗ стали 194 государства мира.

Это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей. Каждый год день посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты, и проходит под разными девизами: «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней», «Урбанизация и здоровье», «Устойчивость к противомикробным препаратам и её глобальное распространение», «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам» и т.д. Девиз Дня в 2022 году – «Наша планета, наше здоровье».

ВК на странице Оричевская районная библиотека им. Л. Иштутиновой <https://vk.com/club66852254> представлен информационный пост «Всемирный день здоровья» https://vk.com/wall-66852254_3706

В **центральной детской библиотеке** оформлена книжная выставка «Ваше здоровье в ваших руках». Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало и модно, и престижно. Несерьёзное отношение к своему здоровью у сегодняшнего школьника может в будущем помешать ему занять то место в жизни, о котором он мечтает.

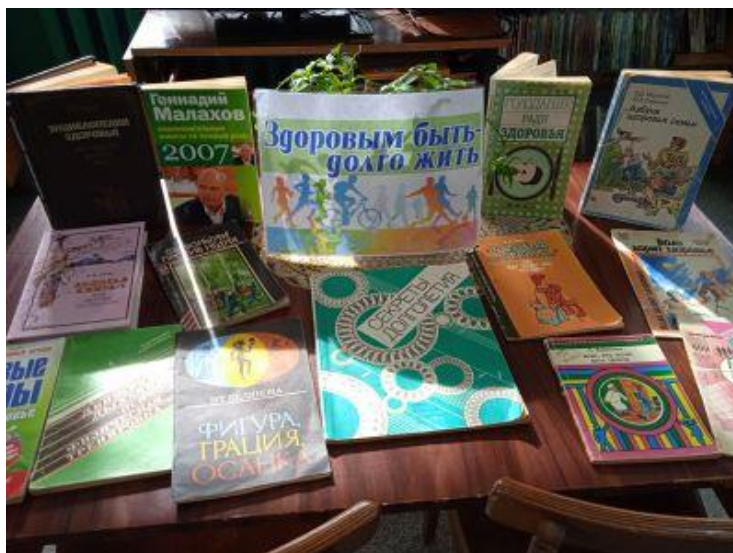


Надеемся, что предложенная литература, помогла читателям найти свой путь к здоровью и красоте.

ВК на странице Детская Библиотека (Оричевская) <https://vk.com/id256685095> представлен информационный пост «7 апреля – Всемирный день здоровья» https://vk.com/wall256685095_1726

В **Гарской СБФ** оформлена книжная выставка-просмотр «Здоровым быть – долго жить». На выставке была представлена литература, о здоровом образе жизни, о секретах

долголетию, о здоровом и лечебном питании, как приучить себя регулярно заниматься спортом.



В Истобенской СБФ плодотворным оказалось заседание Совета ветеранов Истобенского сельского поселения. В начале мероприятия председатель Совета ветеранов Сидорова Галина Вениаминовна вручила грамоты от районного Совета ветеранов своим активным помощницам: Репиной Светлане Алексеевне, Булатовой Надежде Владимировне, Королёвой Галине Александровне, Макаровой Валентине Александровне, Багаевой Валентине Николаевне, Лимоновой Татьяне Аркадьевне, Тупицыной Татьяне Викторовне, Перминовой Наталье Леонидовне. Затем был решён рабочий вопрос – обсуждение плана мероприятий на 2 квартал. Ветераны не сдают своих активных позиций, это про них можно сказать (в хорошем смысле), что они хотят «объять – необъятное». Успехов, сил и здоровья вам, уважаемые ветераны! 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Дата эта отмечается с 1948 года по решению Всемирной Ассамблеи Здравоохранения ООН. По данным исследований Всемирной организации здравоохранения здоровье человека зависит на 50% от образа жизни, на 25% от состояния окружающей среды, на 15% от наследственности и на 10% от возможностей медицины. В связи с этой датой по окончании мероприятия ветеранам было предложено сыграть в «Поле чудес». Для игры была предложена тема здоровья. Через отборочные туры были определены тройки игроков. Ветераны с лёгкостью справились со всеми заданиями. Победителем суперигры стала Перминова Наталья Леонидовна. Ветераны – что дети: те же эмоции, та же невозможность промолчать, когда знаешь ответ, та же непосредственность. Желаем всем и дальше сохранить такой интерес к жизни.

ВК на странице Истобенская сельская библиотека-филиал https://vk.com/istobensk_bibl представлен пост «Всемирный день здоровья с ветеранами» https://vk.com/istobensk_bibl?w=wall-196694015_281



Ежегодно, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Всемирный день здоровья посвящен глобальным проблемам, которые стоят перед здравоохранением планеты. Каждый год выбирается определённая тема. В 2022 году тема Всемирного дня здоровья звучит так: «Наша планета,

наше здоровье». В Мирнинской библиотеке работает выставка «Твои ориентиры – красота и здоровье».

ВК на странице Мирнинская городская библиотека – филиал <https://vk.com/club196182458> представлен информационный пост «Реклама книжной выставки «Твои ориентиры – красота и здоровье» https://vk.com/wall-196182458_640



7 апреля отмечаем Всемирный день здоровья. Здоровье – это бесценный дар, который даёт нам природа и его надо беречь. Недаром, в своих поздравлениях с праздниками, мы желаем каждому здоровья. Потерять здоровье очень легко, а вот восстановить, вернуть уж очень трудно. Занятия спортом, позитивный настрой, пребывания на свежем воздухе, скандинавская ходьба и другие занятия спортом помогают нам быть здоровыми. Недаром говорят: «Здоровым быть – долго жить». Пожелаем всем крепкого здоровья, радости, неиссякаемой энергии и большого человеческого счастья! Будьте здоровы!

ВК на странице Пищальская сельская библиотека-филиал https://vk.com/kniga_pisschalie опубликован информационный пост «День здоровья» https://vk.com/kniga_pisschalie?w=wall-196608511_796

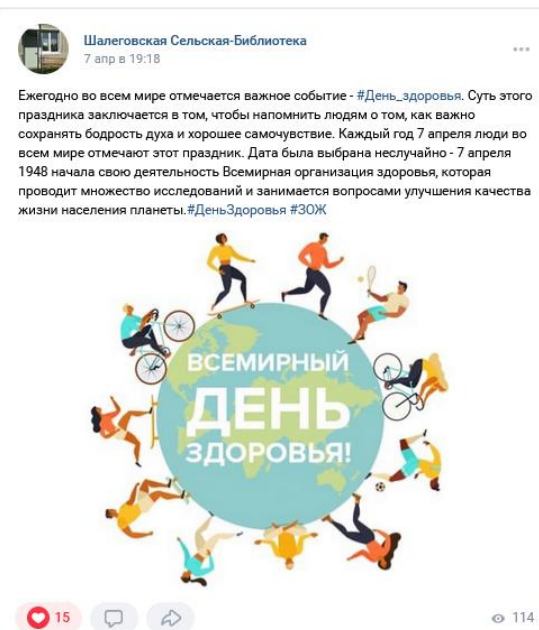


В Пустошенской СБФ оформлена выставка книг о здоровье «Здравствуйте!»

Представленные на ней книги полны полезных советов: от правильного питания до физических упражнений разных уровней сложности, а энциклопедии в доступной форме смогут рассказать юным читателям, как устроен организм и что нужно делать, чтобы не болеть. Успейте получить отличный совет из книг именно для себя! Выставка будет работать до 30 апреля.



В Шалеговской библиотеке проведена беседа «Здоровье не купишь – его разум дарит» и оформлена книжная выставка «По дороге к доброму здоровью».



Как вы думаете, что важнее всего? Конечно же, здоровье! Это главная ценность человека. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты. Наше здоровье зависит от нашего образа жизни. Поэтому девизом нашей беседы будет поговорка «Здоровье не купишь – его разум дарит». Библиотекарь Т. В. Носкова рассказала детям об основах здорового образа жизни, о необходимости соблюдать режим дня, который включает в себя и полноценный отдых-сон, и соблюдение режима гигиены, а также правильное питание.

ВК на странице Шалеговская Сельская-Библиотека <https://vk.com/shalegovskaya> опубликован информационный пост <https://vk.com/shalegovskaya?w=wall601663121410>

Основная цель всех проводимых мероприятий по формированию здорового образа жизни – предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Библиотеки Оричевского района и в дальнейшем будут работать по пропаганде здорового образа жизни.

*Г. Г. Варанкина,
зав. отделом по методико-библиографической работе
МКУК «Оричевская районная ЦБС»*