

## ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

- Избегайте больших скоплений людей
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают).

## ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРАКТА

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

## БДИТЕЛЬНОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ И АКТИВНОЙ!

Буклет создан по материалам интернет:

<https://teplystan.mos.ru/presscenter/information-mes/detail/7301115.html>

<http://vegchel.ru/index.php?newsid=23291>

<https://nowifi.ru/katastrofy/opasnye-situacii/231-cto-delat-esli-okazalsya-v-zalozhnikah.html>

Составитель: Т. Е. Мышева,  
библиотекарь-библиограф

МКУК «Оричевская районная ЦБС»  
Оричевская центральная районная  
библиотека им Л. Иштутиновой

пци

## ПАМЯТКА как вести себя при угрозе совершения террористического акта



пгт. Оричи,  
2020 г.

## **ЕСЛИ вы обнаружили подозрительный предмет**

➤ Категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом

➤ Не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи такого предмета

➤ Необходимо немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в полицию

➤ Предпримите меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны

*Не прикасайтесь и не передвигайте находку: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!*

*Также необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.*

## **ЕСЛИ вы оказались в заложниках**

➤ Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время на установку контакта с преступниками и выработку плана их захвата.

➤ Постарайтесь мысленно отвлечься от ситуации. Другими словами, нужно стараться думать о чем-то другом.

➤ Не раздражайте террористов своим поведением. Как бы тяжело и страшно вам не было, старайтесь не плакать, не кричать и не возмущаться. Такие действия могут лишь спровоцировать агрессию преступников.

➤ Выполняйте все, что от вас потребуют террористы.

➤ Старайтесь меньше двигаться, особенно, если в помещении душно. Ваша цель – максимально сохранить силы, ведь не исключено, что долгое время вам придется обходиться без еды и воды.



*Главное правило, которого советуют придерживаться всем без исключения, гласит, что нужно сохранять хотя бы видимое спокойствие.*

*Помните, что террористы берут людей в заложники с определенной целью и обязательно выйдут на связь с представителями власти.*

*Соответственно, нужно лишь дождаться помощи и постараться сохранить собственную жизнь и жизнь своих близких.*

## **ЕСЛИ началась операция по освобождению**

➤ Оставайтесь неподвижным. Снайперы могут принять бегущего человека за террориста.

➤ Держитесь подальше от окон, дверей или стекол, так как во время стрельбы элементы этих конструкций могут нанести случайные травмы.

➤ Не старайтесь помочь спецслужбам, хватаясь за оружие. Это может привести к тому, что вас просто перепутают с террористом.

➤ Старайтесь держаться подальше от самих захватчиков, так как во время штурма огонь будут вести именно по ним.

*Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб.*

*Во-первых, вы можете попасть под перекрестный огонь.*

*Во-вторых, вас могут принять за нападающего террориста.*

*Старайтесь держаться подальше от окон и дверных проемов.*

*Лучше вообще лечь на пол, прикрыть голову руками и ждать завершения штурма.*