

МКУК «Оричевская районная ЦБС»
Лёвинская городская библиотека-филиал

*31 марта –
Всемирный день
отказа от курения*

«Откажись от сигареты»



Информационный листок

пгт. Лёвинцы,
2021 г.

МКУК «Оричевская районная ЦБС»
Лёвинская городская библиотека-филиал

*31 марта –
Всемирный день
отказа от курения*

«Откажись от сигареты»



Информационный листок

пгт. Лёвинцы,
2021 г.

МКУК «Оричевская районная ЦБС»
Лёвинская городская библиотека-филиал

*31 марта –
Всемирный день
отказа от курения*

«Откажись от сигареты»



Информационный листок

пгт. Лёвинцы,
2021 г.

*«Всякий курильщик должен знать и понимать, что он отравляет не только себя, но и других»
(Н. Семашко)*

Курение вредно по многим причинам:

- Сигареты обладают доказанным канцерогенным эффектом. Риск развития рака легких у курящих примерно в 20 раз выше, чем у некурящих.
- Курение приводит к возникновению хронических заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких) и отягощает течение некоторых других (астма, ишемическая болезнь сердца).
- Курение делает внешний вид человека менее привлекательным, за счет того, что табак сушит кожу, желтит зубы, ногти, замедляет процессы клеточной регенерации.
- Курение негативно сказывается на бюджете, т.к. среднестатистический курильщик тратит на сигареты минимум 1000 рублей в месяц.
- Постоянный запах дыма и табака от волос, одежды, рук и изо рта делают курящего человека менее привлекательным в глазах других людей.

Брось сигарету – возьми книгу!

Наш адрес: пгт Лёвинцы,
ул. 70-летия Октября, д. 122.
Тел: +7 (83354) 26-0-81
Часы работы: 10.00 – 19.00
Перерыв: 13.00 – 14.00

Выходные: воскресенье, понедельник
E-mail: mkuk_lev@mail.ru

Сайт: <http://orichi-cbs.ru>

ВКонтакте: <https://vk.com/club196524073>

*Составитель: А. И. Вихляева, библиотекарь
Лёвинской городской библиотеки-филиала*

*«Всякий курильщик должен знать и понимать, что он отравляет не только себя, но и других»
(Н. Семашко)*

Курение вредно по многим причинам:

- Сигареты обладают доказанным канцерогенным эффектом. Риск развития рака легких у курящих примерно в 20 раз выше, чем у некурящих.
- Курение приводит к возникновению хронических заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких) и отягощает течение некоторых других (астма, ишемическая болезнь сердца).
- Курение делает внешний вид человека менее привлекательным, за счет того, что табак сушит кожу, желтит зубы, ногти, замедляет процессы клеточной регенерации.
- Курение негативно сказывается на бюджете, т.к. среднестатистический курильщик тратит на сигареты минимум 1000 рублей в месяц.
- Постоянный запах дыма и табака от волос, одежды, рук и изо рта делают курящего человека менее привлекательным в глазах других людей.

Брось сигарету – возьми книгу!

Наш адрес: пгт Лёвинцы,
ул. 70-летия Октября, д. 122.
Тел: +7 (83354) 26-0-81
Часы работы: 10.00 – 19.00
Перерыв: 13.00 – 14.00

Выходные: воскресенье, понедельник
E-mail: mkuk_lev@mail.ru

Сайт: <http://orichi-cbs.ru>

ВКонтакте: <https://vk.com/club196524073>

*Составитель: А. И. Вихляева, библиотекарь
Лёвинской городской библиотеки-филиала*

*«Всякий курильщик должен знать и понимать, что он отравляет не только себя, но и других»
(Н. Семашко)*

Курение вредно по многим причинам:

- Сигареты обладают доказанным канцерогенным эффектом. Риск развития рака легких у курящих примерно в 20 раз выше, чем у некурящих.
- Курение приводит к возникновению хронических заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких) и отягощает течение некоторых других (астма, ишемическая болезнь сердца).
- Курение делает внешний вид человека менее привлекательным, за счет того, что табак сушит кожу, желтит зубы, ногти, замедляет процессы клеточной регенерации.
- Курение негативно сказывается на бюджете, т.к. среднестатистический курильщик тратит на сигареты минимум 1000 рублей в месяц.
- Постоянный запах дыма и табака от волос, одежды, рук и изо рта делают курящего человека менее привлекательным в глазах других людей.

Брось сигарету – возьми книгу!

Наш адрес: пгт Лёвинцы,
ул. 70-летия Октября, д. 122.
Тел: +7 (83354) 26-0-81
Часы работы: 10.00 – 19.00
Перерыв: 13.00 – 14.00

Выходные: воскресенье, понедельник
E-mail: mkuk_lev@mail.ru

Сайт: <http://orichi-cbs.ru>

ВКонтакте: <https://vk.com/club196524073>

*Составитель: А. И. Вихляева, библиотекарь
Лёвинской городской библиотеки-филиала*